

ATOS & FATOS

AVANÇOS NO TRATAMENTO DE CÂNCER DE MAMA

NOVAS TERAPIAS E CIRURGIAS ONCOPLÁSTICAS
TRANSFORMAM O CENÁRIO DO TRATAMENTO

16

TESTE GENÉTICO HNSG

SAIBA COMO ESSE EXAME PODE AJUDAR
NO CUIDADO PERSONALIZADO DA SAÚDE

20

PACIENTES CELÍACOS

HNSG É PIONEIRO NO PROTOCOLO
HOSPITALAR DE ATENDIMENTO

7

Excelência em Ortopedia


NOSSA SENHORA
DAS GRAÇAS
HOSPITAL

Em nosso **Centro de Ortopedia** cuidamos de você com especialização e dedicação.

Conheça o nosso Centro e descubra como podemos te ajudar a manter o seu movimento e qualidade de vida em dia.

Atendimento completo nas diversas áreas da especialidade:

- Coluna
- Cirurgia do Trauma Ortopédico
- Joelho
- Ombro e Cotovelo
- Ortopediatria
- Punho e mão
- Quadril
- Reconstrução e Alongamento Ósseo
- Tornozelo e Pé
- Tumor Ósseo



Agende sua consulta: (41) 3240-6521



Caros leitores,

É com grande satisfação que apresentamos mais uma edição da Revista Atos e Fatos do Hospital Nossa Senhora das Graças (HNSG). Este primeiro semestre foi marcado por importantes avanços e inovações que reforçam nosso compromisso em oferecer o melhor atendimento aos nossos pacientes.

Entre as diversas melhorias realizadas, destacamos a aquisição de algumas tecnologias que entrarão em funcionamento no nosso segundo semestre, e a obra de revitalização do nosso Centro Cirúrgico. Acabamos de celebrar a primeira entrega, a finalização da Sala de Recuperação Pós-anestésica, e a obra está a todo vapor em direção de sua reta final, prevista para início de 2025. Essa remodelação proporcionará um ambiente ainda mais confortável e agradável às nossas equipes e pacientes na realização de procedimentos cirúrgicos, e deixarão marcas importantes de evolução em nossa história.

Nesta edição, vocês poderão acompanhar, também, alguns dos principais acontecimentos do semestre, incluindo a implantação de nosso protocolo de atendimento de pacientes celíacos. Estamos orgulhosos de sermos pioneiros no Paraná na implementação de um protocolo específico, garantindo um cuidado especializado e mais seguro para esse grupo de pacientes.

Leia, ainda, sobre a ampliação de nosso Serviço de Quimioterapia e inauguração de Centro de Infusão de Medicamentos, que aumentam nossa capacidade de atendimento e proporcionam um ambiente mais confortável e acolhedor para nossos pacientes oncológicos. Nossa meta é continuarmos nos aprimorando constantemente para atender às necessidades de nossos pacientes com excelência e humanização. Estamos comprometidos em buscar as melhores práticas e tecnologias para garantir a saúde e o bem-estar de todos que confiam em nossos serviços.

Desejamos a todos uma boa leitura e agradecemos por acompanhar mais uma edição da Revista Atos e Fatos.

Alex Marques

Diretor-Executivo

Hospital Nossa Senhora das Graças

SUMÁRIO

04	Destaque
06	Fora da Rotina
07	Diferencial
08	Grupo NSG
10	Tecnologia
12	Viver bem
13	Aconteceu
14	História
15	Gestão de Ideias
16	Capa
19	Espaço Médico
20	Novidade
22	Serviços
24	Entrevista
27	Revitalização
28	Compromisso com a Vida
30	Eu Venci
32	Reconhecimento
34	Espiritual

EXPEDIENTE

DIRETORA-GERAL

Ir. Maria de Fátima Sobral

DIRETORA DE OUVIDORIA

Ir. Mafalda Genoveva Narzetti

DIRETORA-TESOUREIRA

Ir. Maria do Carmo Marques

DIRETOR-EXECUTIVO

Alex Marques

DIRETOR-TÉCNICO-MÉDICO

Dr. Luiz Sallim Emed - CRM 4116

DIRETOR DE INFORMAÇÕES

E FILANTROPIA

Glaucio Erlei de Souza

DIRETOR DE PRÁTICAS ASSISTENCIAIS

Dr. Gustavo Justo Schulz

GERENTE GERAL DE ENFERMAGEM

Daiane Tais Champini Marques de Lima

GERENTE OPERACIONAL

Polan Andraus Skowronski

EDITOR E JORNALISTA RESPONSÁVEL

Melise Bochnia MTB 6024 DRT-PR

REDAÇÃO

Mônica Neves e Heloisa Alves Ribas

PROJETO GRÁFICO E DIAGRAMAÇÃO

Maria Cristina Pacheco

FOTOS

Setor de Comunicação

e Marketing do HNSG

IMAGENS

br.freepik.com

E-MAIL

imprensa@hnsrg.org.br

HNSG.ORG.BR

LEITOR

Gostou das matérias desta edição? Quer sugerir um tema de seu interesse? A Revista Atos e Fatos quer sua sugestão. Envie seus comentários para imprensa@hnsrg.org.br



Novo Centro de Infusão de Medicamentos.

”atraversiamo”

Nova unidade de Quimioterapia e Centro de Infusão de Medicamentos são inaugurados no HNSG

No mês de junho, o Hospital Nossa Senhora das Graças - HNSG realizou uma importante inauguração: a segunda unidade de Quimioterapia Ambulatorial, batizada carinhosamente como "Attraversiamo", junto ao novo Centro de Infusão de Medicamentos. Desde 2009, o Serviço de Quimioterapia Ambulatorial do HNSG tem sido um pilar no apoio aos médicos oncologistas e pacientes. A nova unidade, com capacidade ampliada, dobrará o atendimento, proporcionando um suporte ainda mais abrangente.

O espaço de quimioterapia ganhou esse nome, pois a palavra italiana "Attraversiamo", significa "vamos atravessar", e é assim que o HNSG vê o tempo de tratamento quimioterápico de seus pacientes, como uma travessia. Com início, meio e fim. "Quisemos, de forma singela, mostrar aos nossos pacientes que estamos juntos deles, comprometidos de estar ao seu lado durante sua jornada de tratamento, fazendo o nosso melhor, de todo nosso coração", compartilha Daiane Taís Champini Marques de Lima, Gerente Geral de Enfermagem do HNSG.

CENTRO DE INFUSÃO DE MEDICAMENTOS

Anexo à unidade de Quimioterapia, o Centro de Infusão de Medicamentos do HNSG oferece um ambiente dedicado à aplicação de medicamentos por via intravenosa, subcutânea e intramuscular. Composto por uma equipe especializada de enfermagem e farmácia, o centro proporciona tratamento com excelência e segurança.

“Estamos muito satisfeitos de poder oferecer aos nossos pacientes uma estrutura para auxiliar aqueles que necessitam de infusão de medicamentos. Observamos que atualmente há uma falta de locais para pacientes realizarem a aplicação de alguns medicamentos, que antes eram facilmente realizados nas farmácias. Desejamos que todos os nossos pacientes encontrem nessas novas áreas um lugar de cuidado e atenção que precisam para recuperação da sua saúde”, diz o diretor-executivo do HNSG, Alex Marques. Entre os medicamentos aplicados no Centro de Infusão estão a administração de antibióticos

- essenciais para o combate de infecções bacterianas; imunossupressores - utilizados para suprimir respostas imunológicas indesejadas; anti-inflamatórios - reduzem inflamações e aliviam sintomas dolorosos; hidratação - importante para manter o equilíbrio hídrico do organismo; hormônios e vitaminas - essenciais para a saúde e bem-estar geral.

CERIMÔNIA DE INAUGURAÇÃO

A inauguração contou com a presença de Jeniffer Bonacolsi, ex-paciente do HNSG, que representou todos os pacientes, ao lado da diretora-geral do HNSG, Irmã Maria de Fátima Sobral, no descerramento da placa inaugural. O Frei Capelão do HNSG, Luiz Fernando, abençoou as novas instalações, e os pacientes receberam, nominalmente, garrafinhas de vidro com cartinha, simbolizando o tema travessia, com mensagens de encorajamento escritas à mão pela equipe do HNSG.



VEJA COMO FOI:
vídeo da inauguração



Nova Unidade de Quimioterapia Ambulatorial



Da esquerda para direita - o mastologista, Dr. Rubens Silveira de Lima; a diretora-geral do HNSG, Ir. Maria de Fátima Sobral; a gerente de enfermagem do HNSG, Daiane Taís Champini Marques; e o diretor-executivo, Alex Marques, no evento de inauguração.

“Hoje foi meu primeiro dia no novo espaço e está maravilhoso. Parabéns ao Hospital por pensar nos pacientes com tanto carinho e atenção. Isso é maravilhoso para nós.

EXPERIÊNCIA DO PACIENTE: CONFORTO E GRATIDÃO, Maura Ferreira da Luz, paciente da nova unidade, compartilha sua experiência.



Uma *inspiração* no HNSG

Colaborador do HNSG conta sobre o seu amor às palavras e à arte dos poemas

O colaborador Emerson Epifanio dos Santos, que atua no setor de arquivo do Hospital Nossa Senhora das Graças - HNSG, é conhecido, também, pelas belas poesias que escreve e compartilha com a equipe. A influência de uma professora de infância e a beleza das palavras foram motivos que despertaram o seu dom para a escrita poética. E até o HNSG e seus profissionais já viraram trechos de seus poemas.

"Tive uma professora de português no colégio, que gostava de usar a poesia como texto de interpretação e, nessa época, fazendo as atividades, acabei pegando o gosto pela poesia e pelo poema", conta Emerson. Desde então, a paixão pelo gênero literário lhe contagiou. "Comecei a escrever algumas linhas e até hoje gosto", diz ele, refletindo sobre suas primeiras tentativas de escrita que se transformaram em um hobby duradouro.

Suas principais fontes de inspiração são a natureza; a vida cotidiana; nomes e palavras que considera bonitas, as quais gosta de fazer acrósticos - poesia escrita a partir das iniciais de uma palavra.

"A poesia faz com que palavras e objetos ganhem vida e interpretações diferentes das que estamos acostumados, porque ela nos leva para um mundo de imaginação. Além de ser um ponto de paz e muito conhecimento", explica.

Para Emerson, a poesia é uma expressão profunda e pessoal, é uma forma de passar os sentimentos para o papel, uma maneira de trazer vida às palavras e de compartilhar sentimentos com o mundo. Tanto é, que entre os diversos poemas que já escreveu, o seu favorito, criado em 1996, foi uma expressão de amor. "Fiz a poesia 'Pensando em Você' dedicado a um amor platônico", revela. De um dia a uma semana, preferencialmente em silêncio e sozinho, é assim que nasce a arte da poesia ao colaborador do HNSG.

A dedicação de Emerson à poesia reflete não apenas uma paixão pessoal, mas, também, um compromisso com a beleza e a profundidade da expressão humana. Inspirando não apenas sua própria escrita, a poesia toca àqueles ao seu redor. No HNSG, está sempre escrevendo lindas poesias sobre temas do Hospital, como uma bela homenagem que fez aos 70 anos da Instituição e sobre os profissionais de enfermagem.

Embora despercebidas
Não se nega sua importância
Fazendo sempre com amor
Enfermagem tem seu valor
Responsabilidade acima de tudo
Maestria em cuidar
Ainda que tempo falte
Gentileza não vai faltar
Emoções se misturaram quando vejo
Meu paciente sarar

Emerson dos Santos

HNSG é pioneiro no atendimento a pacientes celíacos com protocolo específico

A doença celíaca é uma condição autoimune, em que a pessoa não pode ingerir e nem ter contato com glúten. Com uma média de 12 pacientes por mês, que internam e possuem doença celíaca, o Hospital Nossa Senhora das Graças - HNSG tem se destacado com protocolo específico para fornecer suas alimentações com segurança.

Segundo a Associação de Celíacos do Estado do Paraná (Acelpar), o HNSG é o primeiro Hospital do Paraná apto a atender pacientes com doença celíaca, após ter implantado um protocolo específico para a alimentação desses pacientes. Com isso, o Hospital reafirma o seu compromisso com a qualidade e segurança alimentar dos pacientes celíacos, garantindo um ambiente seguro e apropriado para suas necessidades específicas.

A coordenadora de nutrição do HNSG, Nelci Tess, destaca a parceria fundamental com a Acelpar para que esse projeto fosse desenvolvido. "Eles fizeram uma visita, sanaram todas as nossas dúvidas e, também, disponibilizaram material para que pudéssemos nos adequar", conta. Após avaliar o período de atendimento aos pacientes celíacos durante um ano, o HNSG apresentou à Associação o Protocolo de Assistência ao Paciente Celíaco, que abrange todas as áreas envolvidas no atendimento, como nutrição, internação, enfermagem, farmácia e médicos. "O único tratamento para a doença celíaca é uma dieta sem glúten, e nos preocupamos em garantir que, durante todo o internamento, o paciente esteja protegido", diz Nelci.

Oficializado em junho desse ano, o protocolo inclui a identificação dos pacientes com doença celíaca com uma pulseira azul, padrão para pacientes com alergias. A prescrição da dieta é sinalizada no beira-leito do paciente, e todos os produtos sem glúten são adquiridos de fornecedores aprovados pela Acelpar. "Realizamos treinamentos com a equipe de nutrição, enfermagem, internação e farmácia clínica para garantir a segurança alimentar desses pacientes", comenta Nelci Tess.



O vereador Bruno Pessuti (à esquerda), coautor da lei que garante aos celíacos uma dieta hospitalar especial e a vice-presidente da Acelpar, Solange Cristina do Nascimento (à direita), com a coordenadora de nutrição do HNSG, Nelci Tess (ao meio), durante visita ao HNSG para conhecer os cuidados aos pacientes celíacos.



GRUPO HOSPITALAR
nossa senhora
das graças



UMA REDE DE *cuidado*

Com mais de **70% de atendimento a pacientes do SUS**, o Grupo Hospitalar Nossa Senhora das Graças possui uma trajetória de dedicação ao próximo

Dariamente, o Hospital Nossa Senhora das Graças dedica sua experiência de sete décadas na gestão de serviços de saúde para administrar outros hospitais que atendem, em sua maioria, usuários do Sistema Único de Saúde. Formando, assim, o Grupo Hospitalar Nossa Senhora das Graças (NSG).

O sonho de cuidar de vidas nasceu modesto, com apenas 100 leitos e pouco mais de 18 médicos, dando início a história do Hospital Nossa Senhora das Graças. Entretanto, hoje, o Grupo

Hospitalar, formado por cinco Instituições de Saúde, é responsável por trazer ao mundo mais de 10 mil vidas todos os anos, além de cuidar da saúde de mais de 50 mil pessoas que passaram por internações nas Instituições.

O Grupo Hospitalar NSG oferece à população atendimento de alta qualidade pelo SUS. Todas Instituições do Grupo são administradas pelas Irmãs Filhas da Caridade, que transmitem os valores do carisma vicentino no atendimento prestado aos pacientes.



Hospital Nossa Senhora das Graças - HNSG / Curitiba - PR



Maternidade Mater Dei - MMD / Curitiba-PR



Hospital da Providência - HP / Apucarana-PR



Hospital da Providência Unidade Materno Infantil - HPMI / Apucarana-PR



Hospital Dr. Jeser Amarante Faria - HJAF / Joinville-SC

Confira as novidades principais desse primeiro semestre nos **HOSPITAIS** do Grupo NSG

HOSPITAL DA PROVIDÊNCIA INAUGURA NOVO PRONTO-SOCORRO



O Hospital da Providência, localizado em Apucarana, inaugurou o seu novo Pronto-Socorro. O projeto contou com investimentos oriundos do orçamento da Secretaria de Estado da Saúde (SESA) e de emendas parlamentares. Essas melhorias não apenas modernizaram as instalações do Hospital, mas, também, fortaleceram a qualidade e agilidade do atendimento médico, correspondendo às necessidades crescentes da população, em especial do Vale do Ivaí, que é atendida no Hospital da Providência. “Esta é uma grande conquista em prol dos pacientes atendidos em Apucarana, que agrega ao atendimento prestado por nossa equipe, agradecemos a todos que fizeram parte desta obra e continuamos avançando”, diz a diretora-geral do Hospital da Providência, Irmã Geovana Ramos.

HOSPITAL INFANTIL INICIA “TRANSFORMAÇÃO DIGITAL”



O Hospital Infantil Dr. Jeser Amarante Faria deu um passo significativo na busca pela evolução tecnológica, iniciando sua jornada na transformação digital e, em parceria com a Phillips e a consultoria Folks, está realizando a migração do sistema de

gestão hospitalar para a versão HTML5. Os benefícios incluem aumento da segurança e privacidade dos dados, automação e agilidade nos processos, centralização dos dados dos pacientes e redução do uso de papel. Essas melhorias estão alinhadas com o objetivo de proporcionar cuidados mais eficazes, acessíveis e sustentáveis.

Essa primeira etapa tem previsão de conclusão para maio de 2025 e está sendo acompanhada por um treinamento abrangente de todos os colaboradores, garantindo que todos estejam preparados para utilizar efetivamente o novo sistema.

NA MATER DEI, SOLIDARIEDADE E CUIDADO TRANSFORMAM VIDAS



A Maternidade Mater Dei é uma instituição que se destaca pelo atendimento 100% voltado ao Sistema Único de Saúde (SUS), proporcionando cuidado e acolhimento a todas as mães e bebês que por ali passam. Graças às doações recebidas diariamente, a maternidade consegue manter essa iniciativa tão essencial. A entrega de kits, que incluem itens essenciais como roupas e cobertas, é um momento especial que marca a alta das mães. Esses kits são cuidadosamente preparados com as doações recebidas, cada item carregando a dedicação e o carinho de quem contribuiu.

O gerente hospitalar da Mater Dei, Hilton da Cruz Bueno, destaca a importância desse suporte contínuo: “Graças às doações que recebemos todos os dias, conseguimos estabelecer esta iniciativa. Cada sorriso e agradecimento pelo kit nos impulsiona a cada vez mais dar nosso melhor. Deixamos aqui nossa gratidão a todos aqueles que fazem parte desta iniciativa, deixando a vida das mães e bebês mais alegre”, diz.

Saiba qual é suporte do HNSG na gestão dos Hospitais do Grupo

Suporte do Hospital Nossa Senhora das Graças para os demais hospitais do Grupo

	SUPORTE OPERACIONAL	SUPORTE FINANCEIRO	SUPORTE ADMINISTRATIVO	PROJETOS
MMD	X	X	X	X
HP	-	X	X	X
HPMI	-	X	X	X
HJAF	-	-	X	X

HNSG INOVA COM NOVAS

Tecnologias Médicas

O Hospital Nossa Senhora das Graças - HNSG busca estar sempre à frente quando o assunto é oferecer atendimento de excelência aos pacientes com a implementação de novas tecnologias



“Essas tecnologias não apenas beneficiam os nossos pacientes, mas, também, otimizam o fluxo de trabalho das equipes médica e técnica, garantindo uma assistência mais eficiente.

afirma Elisiane Gomes e Silva de Moraes, Coordenadora de Eletromedicina.

Ecosistema Medtronic e Microscópio Leica

Neste primeiro semestre, o Hospital adquiriu placas de detectores de raios-x digital (DR) que já estão em uso em seu Centro de Imagens; e outros equipamentos que serão utilizados em breve pelo centro cirúrgico, como a plataforma de monitorização avançada chamada HemoSphere; o Ecosistema Medtronic e Microscópio Leica; e o Azurion 7C20 pelo serviço de hemodinâmica.

A combinação de tecnologia avançada e equipe de profissionais altamente qualificados, asseguram que os pacientes recebam o melhor cuidado possível, com tratamentos inovadores. "Essas tecnologias não apenas beneficiam os nossos pacientes, mas, também, otimizam o fluxo de trabalho das equipes médica e técnica, garantindo uma assistência mais eficiente. Estamos entusiasmados pelo fato de aprimorarmos ainda mais o padrão de atendimento que oferecemos no Hospital", afirma Elisiane Gomes e Silva de Moraes, Coordenadora de Eletromedicina do HNSG.

PLACAS DE DETECTORES DE RAIOS-X DIGITAL

As seis placas de detectores de raios-x digital (DR), já em uso, representam um avanço significativo para o HNSG. Estas placas proporcionam diagnósticos mais rápidos e precisos, devido à qualidade superior das imagens, que apresentam maior detalhamento anatômico e contraste. Outro grande diferencial é a possibilidade de visualização instantânea das imagens em computadores ou tablets, eliminando a necessidade de retorno à estação de trabalho para análise. As principais vantagens das novas placas incluem: qualidade de imagem, mais nítidas e detalhadas, permitindo avaliações mais precisas; eficiência operacional - captura de imagem mais rápida, reduzindo o tempo de espera; visualização Instantânea - imagens disponíveis imediatamente após a captura; redução de exposição à radiação - menor tempo de exame para obter imagens de alta qualidade; e sustentabilidade ambiental - redução de resíduos e práticas mais sustentáveis.



PLATAFORMA DE MONITORIZAÇÃO HEMOSPHERE

A nova plataforma de monitorização avançada HemoSphere oferece uma visão abrangente dos parâmetros hemodinâmicos, como débito cardíaco e resistência vascular sistêmica, além de monitorar a oxigenação cerebral e dos tecidos em tempo real. Essa tecnologia permite uma visão mais completa do estado do paciente, facilitando o monitoramento por meio de um único monitor. "O manejo proativo e individualizado do paciente antes que haja uma complicação é essencial em cirurgias de grande porte. A tecnologia indica a probabilidade de um evento de hipotensão, pressão arterial baixa, antes que ele ocorra, atualizando os parâmetros hemodinâmicos a cada 20 segundos. Isso permite prever complicações e faz com que os médicos otimizem o atendimento aos seus pacientes durante toda a cirurgia", explica o cirurgião geral do HNSG, Dr. Eduardo Ramos.

ECOSSISTEMA MEDTRONIC E MICROSCÓPIO LEICA

A recente aquisição do ecossistema Medtronic, incluindo o navegador S8, a imagem intraoperatória O-ARM2 e o microscópio Leica Glow800, permitem aos cirurgiões visualizarem imagens detalhadas em tempo real durante os procedimentos, aumentando significativamente a precisão das intervenções. Essa tecnologia é especialmente valiosa em neurocirurgias, em que a exatidão milimétrica é crucial para o sucesso do procedimento e a recuperação do paciente. Com esse sistema, os médicos podem mapear áreas críticas do cérebro, reduzindo o risco de danos a estruturas vitais. Isso resulta em menor tempo cirúrgico, mais precisão no atendimento e segurança ampliada para os profissionais de saúde. Para o paciente, procedimentos menos invasivos, resultando em uma recuperação mais rápida, menor tempo cirúrgico, menor tempo de internação e menores chances de lesões pós-cirúrgicas.

EQUIPAMENTO AVANÇADO DE HEMODINÂMICA

O equipamento Azurion 7C20 é um avançado equipamento de hemodinâmica utilizado em procedimentos intervencionistas. Este sistema de imagem de alta definição é projetado para melhorar a precisão e a eficiência em procedimentos cardíacos e vasculares. Ele oferece uma interface intuitiva e recursos avançados, como a integração de dados em tempo real, imagens de alta qualidade e uma plataforma de operação flexível, que permite aos médicos realizarem procedimentos complexos com mais segurança e eficácia.

Mudanças climáticas e as doenças respiratórias

Pneumologista do HNSG dá dicas de como cuidar da saúde com as mudanças de clima e destaca como o frio, o calor, a umidade e ar seco impactam a respiração no dia a dia

Com as constantes variações climáticas, é importante entender como essas mudanças afetam a saúde respiratória. Além disso, a poluição do ar, agravada por eventos climáticos como incêndios florestais, também contribui para essas condições. Na estação mais fria do ano, especialmente, há um aumento nas infecções e a umidificação do ar e ventilação estão entre as orientações práticas para a prevenção de doenças respiratórias. O aumento de problemas respiratórios comuns no inverno acontecem em decorrência da redução na umidade do ar, comum nessa estação, e, também, no outono. “O ar seco quebra nossa barreira de mucosa, facilitando a entrada e o desenvolvimento de vírus”, explica Dra. Adriana Purcote, pneumologista do Hospital Nossa Senhora das Graças (HNSG). Em grandes cidades, a situação fica ainda mais grave, com a poluição dos veículos e indústrias. Nesse cenário de maior vulnerabilidade a micro-organismos, a médica também destaca

que, além da COVID-19, existem outros coronavírus e vírus, como o vírus sincicial respiratório, que pode causar bronquiolite em crianças e acometer adultos e idosos. “Existem vacinas para alguns vírus, mas não para outros, por isso devemos atuar em variados tipos de prevenção”, explica. Na primavera, as alergias são facilmente identificáveis, por sintomas como espirros e olhos vermelhos. Esse quadro muda quando é chegado o verão, e as pessoas não ficam tão vulneráveis a essas infecções. “Ficamos em ambientes mais arejados, o que impacta na nossa saúde e contribui para a não disseminação de doenças”, diz a pneumologista.



Dicas da especialista para cuidar da sua saúde

VENTILAÇÃO DE AMBIENTES: mantenha as janelas abertas para garantir uma boa circulação de ar, especialmente em ambientes pouco arejados. Tome cuidado com o uso de ar-condicionado, para esfriar ou esquentar, e de lareira, pois a poluição, a amplitude térmica e a menor umidade do ar reduzem nossa capacidade de defesa contra micro-organismos.

EVITE POLUENTES: quando o ar fica mais seco e as partículas poluentes se concentram, evite situações que te exponham a mais poluição, como uso prolongado de fogões a lenha e contato com mofo e bolor.

CONTROLE DE UMIDADE: tanto o ar seco, quanto o excesso de umidade são prejudiciais. Os extremos fazem mal. Use umidificadores ou desumidificadores conforme necessário para equilibrar o ambiente.

PROTEÇÃO CONTRA MUDANÇAS TÉRMICAS: evite mudanças bruscas de temperatura, sempre se agasalhe adequadamente e proteja as vias aéreas com cachecóis ou bandanas.

ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL: uma dieta equilibrada, rica em frutas e verduras, é fundamental para fortalecer o sistema imunológico. Ingerir frutas, verduras e manter todas as vitaminas em dia ajuda o corpo a estar mais preparado para combater infecções.

EXERCÍCIOS FÍSICOS: a prática regular de exercícios ajuda a manter o metabolismo em dia e o corpo preparado para combater infecções.

CONTROLE DE DOENÇAS CRÔNICAS: pessoas com doenças crônicas devem mantê-las controladas para evitar complicações adicionais.

HIGIENE E VACINAÇÃO: lave as mãos regularmente, use álcool em gel e mantenha o calendário de vacinas atualizado.

ACONTECEU

HNSG promove 5ª Semana do Meio Ambiente

O Hospital Nossa Senhora das Graças - HNSG realizou, em junho, a 5ª Semana do Meio Ambiente. A programação incluiu palestras, abordagens práticas e a 2ª Edição da Caminhada pela Saúde do Planeta, com foco na sustentabilidade e no compromisso do HNSG com a saúde do planeta.

Entre os temas abordados nas palestras estão matriz energética brasileira; obras, reformas e as ações de sustentabilidade no HNSG; a descabornização na construção civil; mudanças climáticas e as doenças respiratórias. A 2ª edição da Caminhada pela Saúde do Planeta aconteceu no Zoológico de Curitiba. Com um percurso de 2,5 km e duração de duas horas, o evento contou com o apoio da equipe do Zoo Curitiba, que apresentou a rica flora e fauna local. Além da caminhada, os participantes se confraternizaram em um picnic ao longo do trajeto. Cuidar da saúde do planeta é um dos valores fundamentais do HNSG, que entende a estreita relação entre a saúde humana e a do meio ambiente. “A caminhada teve o intuito de aproximar as pessoas da natureza, despertando a consciência sobre sua beleza e fragilidade. Isso exige o cuidado de todos nós, por meio do consumo consciente de recursos naturais, segregação de resíduos e redução de desperdícios”, explicou Alexandre Gutierrez, Gerente de Projetos do HNSG.



XIII Encontro Área da Saúde da Província de Curitiba é sediado pelo HNSG

No mês de julho, o Hospital Nossa Senhora das Graças - HNSG teve a honra de sediar o XIII Encontro da Área da Saúde da Província de Curitiba, das Filhas da Caridade de São Vicente de Paulo. Com o tema “Grupo Hospitalar NSG: conhecimento, desenvolvimento e amor à vida”, o evento abordou tópicos essenciais como Cuidados Paliativos, Comunicação Interdisciplinar e Experiência do Paciente.

A diretora-geral do HNSG, Ir. Maria de Fátima Sobral, destacou a importância do evento para o aprimoramento contínuo dos hospitais do Grupo Hospitalar NSG. “Este encontro foi uma oportunidade única para nossos colaboradores trocarem conhecimentos e experiências que, sem dúvida, se refletirão na qualidade do atendimento prestado aos nossos pacientes. A participação ativa e engajada de todos demonstra o compromisso com a excelência e o cuidado humanizado”, diz a diretora.

A Província de Curitiba das Filhas da Caridade é uma comunidade dedicada ao serviço e à caridade, seguindo os ensinamentos de São Vicente de Paulo e Santa Luísa de Marillac. Atuando na área da saúde, educação e assistência social, as Irmãs promovem ações que visam o cuidado integral do ser humano, com amor e dedicação. Em suas atividades, destaca-se o compromisso com a dignidade e o bem-estar das pessoas, especialmente as mais necessitadas, refletindo os valores cristãos de compaixão e solidariedade.





A transformação do HNSG na década de 70

A década de 70 foi um período de grandes mudanças e desenvolvimento para o Hospital Nossa Senhora das Graças - HNSG. Considerada uma das épocas mais notáveis da história do Hospital, foi marcada por expansões significativas e avanços em infraestrutura e serviços.

No início dos anos 70, a Instituição contava com pouco mais de 18 médicos. No entanto, à medida que o Hospital crescia, a necessidade de expandir o espaço e os serviços também aumentava. Até o final da década, o HNSG já possuía um corpo clínico composto por mais de 120 médicos, refletindo o seu crescimento notável.

Em 1975, o HNSG passou por diversas reformas e aumentou a capacidade para 170 leitos. No entanto, a visão do Hospital ia além, surgindo o sonho de construir uma nova ala que ampliaria a capacidade para mais de 300 leitos. Esse sonho se concretizou com a criação do Projeto Diretor, elaborado com o apoio dos arquitetos Elgson Ribeiro Gomes e Lotário Seifert. Graças à determinação e visão de futuro da Irmã Verônica Tartas, o projeto foi aprovado em 1976, com o apoio do Conselho Geral de Paris e do Conselho Provincial, superando contrariedades e obstáculos.

A construção da nova ala começou em 1977 e progrediu em etapas, permitindo que as atividades de atendimento fossem iniciadas independentemente da continuidade das obras. Os recursos financeiros para a primeira etapa da obra vieram do Fundo de Apoio de Desenvolvimento (FAS) da Caixa Econômica Federal. Foi decorrente dessa ampliação, que a entrada principal do HNSG mudou da Rua Profª Rosa Saporski – onde ficou a entrada de pronto-atendimento, consultas e exames; para a Rua Alcides Munhoz, onde permanece até hoje.

A década de 70 também marcou a oficialização da residência médica no HNSG, que se tornou uma das melhores do Estado. Além disso, o hospital oferecia cursos de urgência e emergência para acadêmicos de medicina, contribuindo significativamente para a formação de novos profissionais.

Com uma visão de crescimento e dedicação à melhoria contínua, o HNSG estabeleceu-se como uma referência em saúde, graças aos esforços incansáveis de sua equipe e ao apoio de visionários como a Irmã Verônica Tartas. Essa década foi fundamental para consolidar a posição do HNSG como um dos principais hospitais do Estado, comprometido com a excelência no atendimento e no cuidado com os pacientes.





A enfermeira do HNSG e monitora da ICHOM, Letícia Valois Xavier, e a médica coordenadora das linhas de cuidado cirúrgicas do HNSG, Danielle Duck Schulz, durante visita na Ong Amigas da Mamas, para conhecer as principais necessidades de pacientes em tratamento oncológico.

Plano terapêutico personalizado para tratamento de câncer de mama no HNSG

O Hospital Nossa Senhora das Graças - HNSG está implantando um plano terapêutico personalizado para pacientes em tratamento de câncer de mama, utilizando metodologias internacionais comprometidas em melhorar globalmente o atendimento dos pacientes. O objetivo do Hospital é cada vez mais qualidade nos cuidados e resultados clínicos.

“No início do ano, durante uma reunião da diretoria, foram apresentadas várias linhas de cuidado já implementadas no HNSG e decidimos focar no tratamento de pacientes com câncer de mama não metastático. Nossa equipe de mastologia é altamente dedicada, interessada em pesquisa clínica e tem excelentes resultados clínicos, e essa escolha valorizará ainda mais esse atendimento”, explica a médica coordenadora das linhas de cuidado cirúrgicas do HNSG, Danielle Duck Schulz.

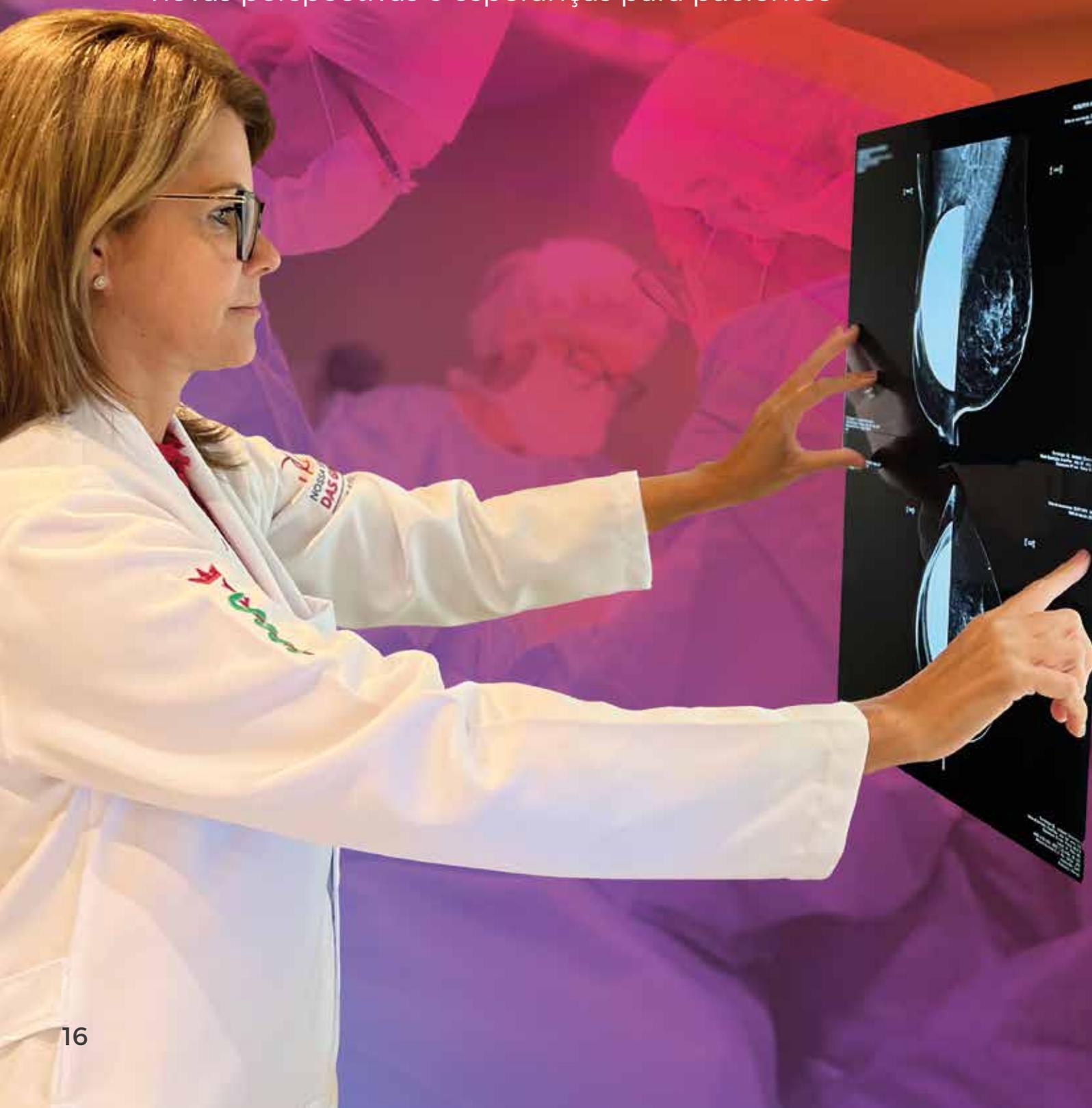
Com consultoria do International Consortium for Health Outcomes Measurement (ICHOM) e seguindo a teoria de Saúde Baseada em Valor de Michael Porter, o novo projeto envolverá a coleta

de uma ampla gama de informações sobre as pacientes, incluindo fatores demográficos, culturais e de qualidade de vida, além de indicadores técnicos sobre a doença, estadiamento e tratamento empregado. As informações serão reunidas por meio do sistema tasy e de um aplicativo do IAC/DRG no ambulatório e consultório da equipe de mastologia, e pela enfermeira auditora da ICHOM durante o tratamento ambulatorial de quimioterapia e outras internações.

“De forma pioneira em Curitiba, esse projeto permite que o HNSG adote as melhores práticas globais, garantindo um tratamento de alta qualidade e centrado no paciente, reafirmando seu compromisso com a excelência no tratamento do câncer de mama”, diz o diretor de práticas assistenciais do HNSG, Dr. Gustavo Schulz, que está a frente do projeto junto com a equipe de mastologia do HNSG. O médico explica que medir os desfechos clínicos é fundamental para a compreensão de todos os aspectos envolvidos no tratamento do paciente.

Avanços no tratamento do Câncer de Mama

Das terapias inovadoras à cirurgia oncoplástica, o cenário do tratamento do câncer de mama tem evoluído significativamente, oferecendo novas perspectivas e esperanças para pacientes



O câncer de mama é uma das doenças mais desafiadoras enfrentadas pelas mulheres em todo o mundo. No entanto, à medida que a ciência avança, a abordagem do câncer de mama continua a evoluir, proporcionando novas perspectivas e esperanças para pacientes e profissionais de saúde. Desde o diagnóstico à terapias inovadoras e técnicas cirúrgicas avançadas, o tratamento de câncer de mama está em constante evolução, buscando não apenas a cura, mas, também, a preservação da qualidade de vida das pacientes.

"O câncer de mama hoje recebe um tratamento totalmente individualizado, melhorou-se muito, sobretudo em tumores mais agressivos. É uma doença potencialmente curável para a maioria dos pacientes, apesar de ter uma incidência e mortalidade alta, sobretudo em lugares que não fazem o rastreamento. Mas o tratamento avançou muito nos últimos tempos", afirma o mastologista e cirurgião oncológico do Hospital Nossa Senhora das Graças (HNSG), Dr. Cícero Urban. O especialista destaca os avanços notáveis tanto no diagnóstico quanto no tratamento da doença. Em relação ao diagnóstico, os exames atuais são altamente precisos, capazes de detectar e avaliar tumores com detalhes minuciosos, incluindo sua interação com estruturas complexas como a mama e a parede torácica. "Podemos identificar metástases em estágios extremamente iniciais, às vezes com tumores de apenas 3mm, e realizar biópsias terapêuticas que não só diagnosticam, mas, também, tratam lesões benignas sem a necessidade de procedimentos invasivos adicionais, desde que não sejam relacionadas ao câncer", explica o especialista.

No campo do tratamento, os avanços são igualmente impressionantes. Terapias-alvo e imunoterapia têm revolucionado o manejo do câncer de mama, frequentemente resultando em respostas completas e melhorando significativamente o prognóstico, mesmo em estágios avançados da doença. A radioterapia moderna tornou-se mais precisa, reduzindo os efeitos colaterais, enquanto as cirurgias evoluíram para serem menos invasivas, incorporando técnicas de reconstrução mamária que preservam tanto a estética quanto a função da mama. "Hoje, as pacientes podem concluir o tratamento sem as mutilações que eram comuns no passado", comemora Dr. Urban.

CIRURGIA ONCOPLÁSTICA E RECONSTRUTIVA

Um dos pilares do serviço de cirurgia de mama do HNSG, que já realizou mais de 5 mil cirurgias oncológicas de mama, é a cirurgia oncoplástica, uma técnica inovadora que combina a expertise da cirurgia oncológica com os princípios da

cirurgia plástica e visa, não apenas a remoção do tumor, mas a preservação estética e funcional da mama, e que, segundo o cirurgião, tem sido particularmente importante para a qualidade de vida das pacientes. "Essa técnica melhora a qualidade da cirurgia, facilita a ressecção de tumores e reduz a necessidade de mastectomia. Quando a mastectomia é necessária, a paciente sai com a mama reconstruída e simetrizada, muitas vezes em um único procedimento. Essa é uma filosofia que nós temos e que acabou destacando o nosso serviço como um todo no mundo inteiro", afirma.

O Serviço de Cirurgia de Mama do HNSG existe há 32 anos, e Dr. Urban destaca que essa técnica foi incorporada no Hospital há mais de vinte anos. "Recebemos visitantes do mundo inteiro interessados em nossa abordagem integrada", conta.

Técnicas modernas de reconstrução mamária, como a prótese imediata prepeitoral e a lipoenxertia, minimizam complicações pós-operatórias e oferecem uma recuperação mais rápida e confortável para as pacientes. "Elas não sacrificam o músculo peitoral, resultando em menos contratura capsular, uma aparência mais natural e um pós-operatório mais rápido e menos doloroso. Além disso, a lipoenxertia melhora significativamente os resultados na reconstrução, especialmente em pacientes que fizeram radioterapia", explica Dr. Urban.

“ À medida que a ciência avança, a abordagem do câncer de mama continua a evoluir, proporcionando novas perspectivas e esperanças para pacientes e profissionais de saúde”.

Uma mudança crucial no tratamento do câncer de mama é um dos diferenciais do serviço está na abordagem multidisciplinar. No HNSG, a equipe multidisciplinar inclui radioterapeutas, oncologistas clínicos, cirurgiões mastologistas, enfermeiros, fisioterapeutas, psicólogos, geneticistas, patologistas e radiologistas. Todos trabalham juntos, discutindo os casos mais complexos em reuniões chamadas tumor boards, em que até 25 profissionais participam para tomar decisões integradas. "Eu sempre digo para as pacientes que nós somos uma equipe que vai estar ajudando-a a superar esse câncer e a cada momento vai entrar um jogador, uma pessoa

que vai estar ajudando e trabalhando com a sua expertise para que nós possamos vencer e superar tudo isso", ressalta o cirurgião.

Essa abordagem multidisciplinar resulta em tratamentos de alto nível, comparáveis às melhores instituições europeias e americanas. "O serviço de mama do HNSG oferece uma qualidade de atendimento que não perde para as grandes instituições globais", orgulha-se Dr. Urban.

PREVENÇÃO DO CÂNCER DE MAMA

Na prevenção do câncer de mama, o autoexame e as visitas regulares ao médico são importantes para identificar qualquer alteração ou nódulo suspeito. "A questão da prevenção é muito importante. Nós recomendamos a mamografia a partir dos 40 anos, principalmente no Brasil onde há uma incidência de câncer de mama em jovens maior do que nos outros países. Mesmo que o motivo disso ainda seja incerto, é um fato, então é importante ter acesso a esse tipo de rastreamento", diz Dr. Urban.

Além do rastreamento mamográfico, o exercício físico, também, é fundamental, especialmente a musculação, segundo o especialista. "Foi descoberto por meio de pesquisas e estudos sérios de longo prazo que o efeito da redução na incidência do câncer de mama com exercício físico, sobretudo a musculação é real. Hoje recomendamos a musculação para pacientes com câncer de mama e isso acaba reduzindo o efeito colateral do tratamento, melhorando inclusive no bem-estar e autoestima da paciente, e, também, reduz as chances de a doença voltar, com o impacto quase igual e até melhor que alguns medicamentos que usamos na prática", diz Dr. Urban.



TOUCA PARA QUIMIOTERAPIA

A utilização da touca para quimioterapia tem se destacado como uma medida inovadora e eficaz na preservação dos cabelos de pacientes em tratamento oncológico. Conhecida como "touca hipotérmica" ou "touca gelada", por meio do resfriamento do couro cabeludo durante a administração da quimioterapia, a tecnologia reduz a queda de cabelo, um dos efeitos colaterais mais temidos pelos pacientes.

O mecanismo de ação da touca para quimioterapia baseia-se na constrição dos vasos sanguíneos do couro cabeludo, reduzindo a quantidade de quimioterápicos que alcançam os folículos capilares. Além disso, o resfriamento desacelera a atividade celular, tornando as

células capilares menos suscetíveis aos danos causados pelos medicamentos.

No HNSG, o uso da touca hipotérmica é parte de um cuidado integral e humanizado com os pacientes, oferecendo uma abordagem que vai além do tratamento da doença, contemplando o bem-estar emocional e a qualidade de vida. A preservação dos cabelos ajuda a manter a autoestima dos pacientes e a reduzir o estigma social associado à aparência física durante a quimioterapia.



HNSG marca presença em congressos internacionais de obesidade



Médicos do Hospital Nossa Senhora das Graças - HNSG marcaram presença em importantes congressos dedicados ao estudo da obesidade e à cirurgia bariátrica. O cirurgião do aparelho digestivo, Dr. Rodrigo Strobel, esteve recentemente na Califórnia (EUA), participando do Congresso Americano de Cirurgia Bariátrica, com a presença de cirurgiões do mundo todo. "O evento abordou o que tem de mais atual e relevante nos estudos clínicos na área de cirurgia bariátrica e as novidades na cirurgia laparoscópica, robótica, suplementos vitamínicos, e os últimos lançamentos para o tratamento da obesidade", conta Dr. Strobel.

Em Bogotá, na Colômbia, os endocrinologistas do Centro de Diabetes Curitiba, que fica no HNSG, Dr. André Vianna, Dra. Luciana Pechmann e Dr. Mauro Scharf, participaram do "Scientific Exchange Meeting Latam, dialogues on the future of diabetes and obesity". Entre as novidades do evento, uma medicação mais promissora para o tratamento do diabetes tipo 2 e da obesidade, da qual o CDC participou da pesquisa clínica para o seu desenvolvimento.

A presença dos profissionais do HNSG nesses congressos reforça o compromisso do Hospital na prevenção e controle do sobrepeso e obesidade, que é um problema mundial. Em breve, será inaugurado, no HNSG, um centro com esse objetivo, visando o bem-estar e a qualidade de vida.

Caso raro de acretismo placentário é convertido, preservando o útero

Recentemente, o Hospital Nossa Senhora das Graças - HNSG teve mais uma história de sucesso médico. Um caso raro de acretismo placentário, que ocorre quando a placenta fica mais aderida ao útero do que o normal durante a gestação, foi tratado com uma técnica inovadora que preservou o útero da paciente.

O procedimento foi realizado de forma inédita na Instituição pelo renomado médico, Dr. Lucas Barbosa da Silva, de São Paulo, especialista em Ginecologia e Obstetrícia, que veio compartilhar seu conhecimento com a equipe médica do HNSG, liderada pelo ginecologista e obstetra do Hospital, Dr. Leonardo Benedetti. A técnica não exigiu a remoção do útero durante a cirurgia - o que é considerado padrão para o tratamento da doença - abrindo caminho para que a paciente possa ter uma gestação futura, ao regenerar-se perfeitamente seu útero.

"Nós ficamos muito contentes com o desfecho clínico desse caso, nossa equipe estudou muito para encontrar o melhor caminho para o cuidado dessa paciente", afirma Dr. Leonardo, destacando o compromisso da equipe. O procedimento foi apresentado como relato de caso no Congresso Paulista de Ginecologia e Obstetrícia - 2024, em São Paulo.



Teste Genético HNSG

Inovação na prevenção de doenças

Conhecer nosso corpo e entender como prevenir doenças graves é um desejo comum. Ao detectar predisposições cedo, é possível adotar medidas preventivas, como mudanças no estilo de vida ou monitoramento regular, reduzindo significativamente o risco de desenvolver essas condições.

Agora, o Laboratório de Análises Clínicas do Hospital Nossa Senhora das Graças- HNSG oferece aos pacientes externos o Teste Genético HNSG, que ajuda a identificar tendências genéticas para doenças, além de fornecer informações valiosas para uma vida mais saudável. "A introdução do Teste Genético HNSG é um avanço significativo para o nosso laboratório. Ele permite que nossos pacientes tenham acesso a informações detalhadas sobre sua saúde genética, facilitando a prevenção de doenças e a adoção de hábitos mais saudáveis," afirma Djuliane Mafioletti Debona, gerente do laboratório do HNSG.

Com base nos resultados, os médicos podem adaptar os tratamentos às necessidades específicas de cada paciente. "Isso é particularmente valioso em áreas como oncologia, onde tratamentos direcionados podem aumentar as taxas de sucesso", explica Djuliane. Os testes genéticos também desempenham um

papel crucial no planejamento familiar. Eles podem identificar riscos genéticos que poderiam ser transmitidos aos filhos, permitindo que futuros pais tomem decisões informadas sobre suas famílias.

A amostra do material biológico é feita por meio de coleta de sangue. Após a coleta, o material biológico passa por um processo de análise genética detalhada. Isso envolve a extração e o estudo do DNA presente na amostra, utilizando técnicas avançadas de biologia molecular.

Um dos aspectos mais importantes do teste genético do HNSG é o aconselhamento genético oferecido aos pacientes. Após a liberação dos resultados, os pacientes têm a oportunidade de participar de uma teleconsulta com um especialista em genética. "Durante esta consulta, o especialista explica os resultados do teste, discute as implicações genéticas e oferece orientações sobre como os resultados podem influenciar a saúde e o bem-estar do paciente", diz Djuliane.

GraçasGenética *mulher*

Avalia fertilidade, risco de câncer hereditário e fase da mulher - gravidez e maturidade.



GraçasGenética RAÍZES

Identifica ancestralidade e a porcentagem de cada população presente no DNA.



GraçasGenética EQUILÍBRIO

Examina predisposições genéticas para controle de peso, desempenho físico, cuidados com a pele, nutrição, corpo, sono e estresse, resposta a medicamentos, entre outros.



GraçasGenética PREVENÇÃO

Analisa 74 genes associados ao risco de diferentes tipos de câncer e outras doenças hereditárias.



GraçasGenética *Baby*

Teste de triagem neonatal que avalia mais de 350 doenças genéticas.



PAINEIS GENÉTICOS MAPEADOS

No HNSG, a novidade inclui cinco tipos painéis distintos de testes, cada uma abordando um aspecto específico da genética. Os resultados são apresentados de forma clara e descomplicada, e incluem aconselhamento genético por teleconsulta com um especialista, que explica os resultados e a metodologia utilizada.

Não é necessário ter uma requisição médica para realizar o teste, que pode ser feito diretamente no Laboratório de Análises Clínicas do HNSG.



TESTE GENÉTICO PARA MEDICAÇÕES

Além dos painéis genéticos, há outra linha de exames, feitos sob prescrição médica, geralmente após o diagnóstico de algumas enfermidades, para a identificação genética da reação do corpo a medicações específicas. Os exames são disponíveis para investigações nas especialidades de oncologia, neurologia, gastroenterologia, dor e cirurgia, endocrinologia e cardiologia. Não há aconselhamento genético nesses casos.

Fale com a gente!

(41) 3240-6568 | (41) 98715-1363

Segunda a sexta-feira das 6h30 às 18h

Sábados das 6h30 às 13h

Rua Rosa Saporski, 253 | Mercês Curitiba/PR



SAIBA MAIS
EM NOSSO SITE

Fisioterapia respiratória e RPG

Alívio, prevenção e recuperação para pacientes

A Clínica de Fisioterapia do Hospital Nossa Senhora das Graças - HNSG, há mais de 30 anos cuida de pacientes internados e externos para prevenção e reabilitação de saúde, em questões relacionadas às funções e movimentos do corpo humano, oferece uma gama diversificada de atendimentos, com destaque para a fisioterapia respiratória e RPG.

FISIOTERAPIA RESPIRATÓRIA

Esse tipo de fisioterapia é especialmente importante para pessoas com condições respiratórias agudas ou crônicas, como bronquite, asma, enfisema, fibrose cística e, no HNSG tem sido

fundamental no tratamento de pacientes acometidos pela bronquiolite.

A bronquiolite é uma infecção respiratória que atinge principalmente crianças e idosos, exigindo abordagens específicas para cada grupo. Em crianças, é frequentemente causada por vírus, como o sincicial respiratório. “É muito comum ali na faixa de dois a três anos e nessa época do ano nós temos um aumento do número de casos. A fisioterapia ajuda na remoção da secreção que pode acabar ficando nos pulmões, no relaxamento da musculatura, na ventilação pulmonar, reduzindo o desconforto respiratório e facilitando uma recuperação mais tranquila e rápida”, diz a fisioterapeuta do HNSG, Vanessa Lemos.





Nos idosos, a bronquiolite pode ser exacerbada por doenças crônicas preexistentes, tornando o tratamento mais complexo. Nesses casos, a fisioterapia respiratória desempenha um papel crucial ao melhorar a capacidade pulmonar, prevenir complicações e promover uma recuperação mais eficiente.

Os fisioterapeutas do HNSG utilizam uma variedade de técnicas para ajudar o paciente. Isso inclui exercícios de respiração, técnicas de reexpansão pulmonar e de drenagem postural, para ajudar na remoção de secreções pulmonares. Visando que o paciente receba o melhor cuidado possível, a equipe de fisioterapeutas do HNSG é altamente qualificada e trabalha com estreita colaboração com médicos e outros profissionais de saúde, para proporcionar o melhor cuidado possível aos pacientes respiratórios. Além disso, o atendimento personalizado e humanizado é uma marca registrada da clínica, proporcionando um ambiente acolhedor e seguro para todos os pacientes.

RPG

Reeducação Postural Global ou RPG é um método de Fisioterapia desenvolvido para ajuste e reorganização postural. Utilizando técnicas de alongamento, é recomendada para pacientes com problemas morfológicos, posturais e traumáticos; lesões articulares; patologias reumáticas; doenças respiratórias e em recuperação pós-operatória. O atendimento dura em torno de 50 minutos e a necessidade de número de sessões é avaliada de indivíduo para indivíduo, pois cada ser humano reage de forma diferente. Os resultados e benefícios do RPG podem ser muito significativos para o corpo e a mente, com a correção da postura e eliminação das tensões musculares o paciente apresenta um alívio da dor, uma melhora na sua flexibilidade e coordenação motora, na sua autoestima e, conseqüentemente, sua qualidade de vida.

SAIBA MAIS E AGENDE SUA CONSULTA

☎ (41) 3240-6554

📍 RUA PROFESSORA ROSA SAPORSKI, 229 | MERCÊS CURITIBA | PR



Congestionamentos dos pronto-atendimentos e as estratégias do HNSG para melhorias

A cada ano são necessárias novas adaptações para atender à demanda crescente de pacientes que procuram por pronto-atendimentos na cidade. Essa situação acaba gerando longos tempos de espera e insatisfação dos clientes. Não somente as demandas sazonais em algumas estações do ano que aumentam, especialmente, os problemas respiratórios, mas o excesso de consultas que possuem perfil e complexidade para atendimento em

consultórios médicos estão entre os principais motivos desse congestionamento.

A Revista Atos e Fatos, conversou com as médicas coordenadoras do Pronto-Atendimento do HNSG, Dras Kassiana Weinfurter Assad Sadowski e Emanuelle Joana Luciano, e também com o diretor-técnico-médico, Dr. Luiz Sallim Emed, que apresenta um panorama de como o hospital lida com a alta da demanda e as ações tomadas para melhorias neste fluxo.

ATOS E FATOS: Nos últimos anos tivemos um expressivo aumento no fluxo do pronto-atendimento. Qual é a sua percepção do motivo para esse aumento?

DRA KASSYANA: O aumento do número de consultas no pronto atendimento, a nosso ver e salvo melhor juízo, caracteriza-se por duas situações: a consolidação do pronto-atendimento do HNSG como um serviço de qualidade no atendimento ao doente e a majoração dos casos de doenças infectológicas de algumas épocas do ano. Nesse primeiro semestre de 2024, por exemplo, tivemos muitos casos de suspeitas de dengue. Assim, tivemos uma demanda alta em pouco tempo, o que se estendeu até meados de junho, com mais intensidade.

DR.SALLIM: Observamos, também, que os pacientes acabam não tendo um médico de rotina que o acompanha anualmente, então sempre há um crescente volume de consultas simples no pronto-atendimento, que poderiam ser atendidas em consultórios médicos.

ATOS E FATOS: Com a alta demanda de atendimento, o HNSG teve que realizar algumas melhorias. Quais foram e como foi o impacto?

DR. SALLIM: Aqui no HNSG, prezamos pelo atendimento humanizado seguindo nosso Carisma Vicentino, com isso, aperfeiçoar detalhes é muito importante. Nos últimos anos, ampliamos nossa capacidade instalada, criamos plantões médicos específicos para os horários de pico, aplicamos metodologia de contingência para quando atingimos nossa capacidade instalada, e implantamos uma unidade de internamento provisório, para quando há necessidade de internação.

DRA KASSYANA: Melhoramos, ainda, os fluxos de triagem, aumentamos o número de médicos qualificados para o atendimento, refinamos a classificação de riscos e a divisão interna dos atendimentos. O pronto-atendimento é a porta de entrada para nossos pacientes, sejam eles de primeira consulta ou que já fazem seguimento conosco. Por isso, as melhorias são fundamentais para o seu acolhimento. Sentimos que impactou principalmente a assertividade nos diagnósticos, além da agilidade de atendimento e tomada de decisões eficientes.

ATOS E FATOS: Qual é a orientação para os pacientes que buscam pelo pronto-atendimento?

DRA KASSYANA: É importante sempre lembrar que o pronto-atendimento é um serviço para casos emergenciais. Por isso, orientamos que pacientes com queixas crônicas/subagudas, devem agendar consulta agendada para investigação com médico de confiança. Isso faz com que o paciente crônico seja investigado adequadamente e o paciente emergencial tenha seu atendimento realizado com agilidade, mudando o seu prognóstico.

DR. SALLIM: Em relação às crianças, sempre entre em contato com pediatra do seu filho antes de levá-lo a um pronto-atendimento, pois muitas vezes você pode levá-lo ao consultório médico em vez de ir aos Hospitais. É importante considerar, ainda, o perfil de atendimento de cada hospital, pois existem locais especializados para determinadas situações, como para traumas e problemas respiratórios.



Dra. Kassyana Weinfurter Assad Sadowski
Médica Coordenadora do Pronto-Atendimento do HNSG



Dr. Luiz Sallim Emed
Diretor-Técnico-Médico do HNSG



CRIANÇAS E OS PRONTO-ATENDIMENTOS

Uma dica valiosa do Dr. Bruno Pires de Camargo, pediatra do HNSG - PA Infantil, é perceber que durante um episódio de febre, é comum a criança apresentar desconforto respiratório e irritabilidade. Porém, após a febre, deve-se observar se ela volta a se movimentar, brincar e comer normalmente. Caso persistam vômitos e sintomas como gemidos, sonolência excessiva ou esforço para respirar, é necessário buscar atendimento médico.

Entre os cuidados essenciais para a saúde respiratória infantil, segundo o especialista, é manter a limpeza nasal regular, garantir um ambiente bem ventilado e, especialmente no inverno, usar máscara em locais aglomerados. O Dr. Bruno também ressalta a importância da vacinação, incluindo contra gripe, influenza e Covid-19, para proteger as crianças contra complicações respiratórias. Segundo ele, a prevenção é fundamental para garantir a saúde dos pequenos.



Dra Emanuelle Joana Luciano, Médica
Coordenadora do Pronto-Atendimento do HNSG

QUANDO IR A UM PA

Procurar o pronto-atendimento é importante em várias situações de urgência médica ou quando os sintomas não podem esperar por uma consulta agendada.

Confira as recomendações da Dra Emanuelle Joana Luciano, de quando é recomendável procurar esse atendimento:

DIFICULDADE RESPIRATÓRIA: Falta de ar severa ou sensação de sufocamento.

DOR NO PEITO: Dor intensa ou sensação de pressão no peito que pode se irradiar para o braço, pescoço ou mandíbula.

SINAIS DE ACIDENTE VASCULAR CEREBRAL (AVC): Fraqueza ou dormência súbita em um lado do corpo, dificuldade para falar ou entender, confusão, perda de coordenação ou equilíbrio.

REAÇÕES ALÉRGICAS GRAVES: Inchaço no rosto, lábios, língua ou garganta, dificuldade para respirar, ou erupções cutâneas extensas.

HEMORRAGIA: Sangramento intenso que não para com pressão direta.

PERDA DE CONSCIÊNCIA: Desmaios ou não resposta a estímulos.

TRAUMAS GRAVES: Fraturas visíveis, ferimentos na cabeça, pescoço ou coluna, ou ferimentos penetrantes.

FEBRE ALTA PERSISTENTE: Especialmente em crianças ou idosos e pessoas com o sistema imunológico comprometido.

VÔMITOS OU DIARREIA INTENSOS: Que levam à desidratação ou são acompanhados de sangue.

CONVULSÕES: Especialmente se a pessoa não tem histórico de convulsões.



Obra de ampliação do Centro Cirúrgico: 70% concluída

Está cada vez mais próxima a conclusão das obras de ampliação e modernização do novo Centro Cirúrgico e, com isso, espaços ainda mais completos, equipados e confortáveis tanto para os pacientes, quanto para os acompanhantes, colaboradores e médicos.

Após um ano de obra, a primeira entrega aconteceu agora no mês de agosto – a nova Sala de Recuperação Pós-Anestésica – RPA. A nova área tem 293m²; 16 boxes de recuperação, incluindo três pediátricos; Central de monitoramento dos pacientes, garantindo segurança e eficiência; com design humanizado, proporcionando um ambiente acolhedor tanto para pacientes quanto para nossas equipes.

A conclusão total da obra está prevista para o primeiro trimestre de 2025 e as expectativas são grandes. “O Centro Cirúrgico é o coração do Hospital, onde intervenções médicas complexas são realizadas, por isso, essa obra deixará marcas importantes para a história do Hospital, não só estruturalmente, mas pelos

benefícios que trará”, diz o diretor-executivo do HNSG, Alex Marques.

A obra não somente aumentará a capacidade para mais procedimentos, mas, também, proporcionará mais comodidade e conforto para todos que utilizam esse espaço.

Ao todo, serão quatro novas salas cirúrgicas; espaço amplo com vista panorâmica da cidade e serviço de alimentação para acompanhantes; novo espaço do médico, com áreas de descanso e decompressão; entre outras melhorias. O projeto foi todo pensado com carinho visando a melhor experiência do paciente. “A importância dessas melhorias vai além da comodidade física. Elas promovem um ambiente de cuidado mais humano, em que se expressa, também, a empatia e o nosso carisma, acolhendo e sendo pilar no processo de cura de cada paciente. O resultado disso são os laços fortalecidos, que aumentam a confiança e reforçam o compromisso do HNSG com a excelência no atendimento”, afirma Alex.



Confira como ficou a nova RPA





HNSG premia curitibanos com o Prêmio Mais Saúde

Hospital Nossa Senhora das Graças - HNSG realizou pelo segundo ano consecutivo o Prêmio Mais Saúde, uma iniciativa destinada a incentivar hábitos saudáveis entre a população local. Além de seu papel fundamental no tratamento médico, o Hospital tem como objetivo promover a prevenção de doenças, destacando a importância da atividade física na melhoria da qualidade de vida e na redução dos riscos de enfermidades.

Os vencedores foram escolhidos por meio de uma pesquisa de opinião realizada no Instagram do HNSG. Maria Inez Fuentes, que é colaboradora do HNSG, foi premiada na categoria de esportes ao ar livre - corrida, Léo Fernandes se destacou na categoria de esportes aquáticos - natação, Mariana Hanggi foi reconhecida na categoria de esportes indoor - escalada, e Bruna Zulkiewicz

recebeu o prêmio pela categoria de dança. Os premiados foram honrados com troféu, certificado e outros brindes surpresas durante a entrega da premiação, que contou com a presença da diretoria do HNSG. Durante o evento, a diretora-geral do HNSG, Irmã Maria de Fátima Sobral, enfatizou: "O objetivo deste prêmio é não apenas cuidar dos nossos pacientes, mas, também, incentivar a adoção de um estilo de vida saudável".

Mariana Hanggi, integrante da Seleção Brasileira Juvenil de Escalada Esportiva, expressou sua gratidão ao receber o prêmio: "Estou muito honrada com este reconhecimento e parabênzulo o Hospital por promover o esporte, incentivar uma vida saudável e uma boa alimentação. E convido a todos a conhecerem mais sobre o meu esporte", disse.

Fica sempre um pouco de perfume nas mãos de quem oferece cuidado

Em comemoração ao Dia da Enfermagem, o Hospital Nossa Senhora das Graças - HNSG proporcionou um momento especial de reconhecimento aos profissionais de enfermagem que



dedicam suas vidas ao cuidado dos pacientes. No intuito de expressar gratidão e carinho, o Hospital convidou os pacientes a participarem de uma homenagem singela e significativa.

Convidados a montar uma flor com dobradura de origami para entregar aos enfermeiros, auxiliares e técnicos de enfermagem, puderam agradecer aqueles que mais os cuidaram com dedicação e amor. Essa ação simbólica não apenas encheu os corações dos profissionais de alegria, mas, também, reforçou a importância do cuidado humano no processo de recuperação e bem-estar dos pacientes.

“Sentimos medo no começo, insegurança, incertezas, mas, de repente, recebemos um acolhimento tão perfeito, que essa insegurança diminui. Eles estão sempre aqui com um sorriso no rosto, um carinho, oferecendo o melhor”, compartilhou Lais Aquino, que acompanhou sua filha na UTI Neonatal do HNSG.

O gesto de entregar flores de papel foi um ato de reconhecimento e gratidão que transcendeu palavras, mostrando que o cuidado vai além dos procedimentos e que a empatia e a dedicação dos profissionais de enfermagem deixam um impacto duradouro na vida dos pacientes e suas famílias. Gestos simples, na construção de um ambiente hospitalar mais acolhedor e humano.

Corpus Christi no HNSG

Em comemoração ao Corpus Christi, uma das solenidades mais importantes da fé católica, os colaboradores do Hospital Nossa Senhora das Graças - HNSG dedicaram-se com zelo na criação de um tapete especial em frente ao Hospital. Esse momento especial é parte de uma iniciativa da Arquidiocese de Curitiba, que percorreu diversos hospitais para abençoar com o Santíssimo Sacramento.

É o quarto ano que o HNSG monta o tradicional tapete, a imagem escolhida, neste ano, foi a de Nossa Senhora das Graças, Padroeira do HNSG. Durante a bênção, Dom Reginei Modolo expressou: “Vamos pedir ao Senhor que abençoe todas as pessoas aqui internadas, os médicos, enfermeiros, as Irmãs, e todas as pessoas que esperam em Deus a força, a coragem para seguir adiante, não obstante as dificuldades.”

A diretora-geral do HNSG, Ir. Maria de Fátima Sobral, ressaltou a importância do evento para a comunidade hospitalar: “A celebração de Corpus Christi no HNSG não só fortalece nossa fé, mas, também, traz conforto e esperança a todos que fazem parte do nosso Hospital. É uma demonstração de amor e cuidado que reflete nossa missão de servir com dedicação e compaixão”.

A ocasião não só celebrou a fé, mas trouxe conforto e esperança aos pacientes, funcionários e a toda a comunidade hospitalar.



Deus me deu tudo de melhor

Recém-casada e com apenas 33 anos, Rosângela enfrentou uma grande batalha em sua vida. Mas com fé inabalável e com o apoio de pessoas queridas ao seu lado, nossa paciente encontrou força para superar essas adversidades.



Em abril de 2011, descobri um nódulo no seio enquanto tomava banho. Minha ginecologista, que me acompanhava há anos, me examinou e disse “Ro, isso não tava aqui em abril, eu te examinei e não tinha nada. Vamos fazer uma eco e uma mamografia”.

Os resultados confirmaram o pior: câncer na mama direita em estágio avançado. Sem histórico familiar, a notícia foi devastadora. Minha ginecologista me encaminhou a um mastologista, que sugeriu iniciar a quimioterapia para reduzir o nódulo antes de uma cirurgia.

Antes da quimioterapia, ele pediu vários exames, incluindo um teste de gravidez, já que minha menstruação estava atrasada. Para nossa surpresa, o teste deu positivo. Desesperada, liguei para a minha ginecologista e perguntei: “O que vou fazer agora? Vou ter que escolher entre fazer um tratamento de câncer ou ter meu filho?”

No dia seguinte, conversamos sobre as opções e o mastologista sugeriu iniciar a quimioterapia após a 14ª semana de gestação e realizar uma mastectomia total para ganhar 60 dias sem prejudicar o bebê. Fiz a cirurgia e, antes de receber alta, um exame confirmou que o bebê estava bem. Mas, logo descobrimos que o bebê tinha uma síndrome, e precisaria fazer uma biópsia para descobrir e iniciar o tratamento.

Quando fiz o exame, descobrimos que o bebê não tinha mais batimentos. Foi um desespero, demorei 10 anos para casar e casei querendo engravidar. Queria muito ter um bebê, meu sonho sempre foi ser mãe. Quando isso aconteceu minha vida perdeu o sentido, mas me apeguei à ideia de

que ele foi um anjo que salvou minha vida, pois devido a gravidez foi mais fácil descobrir o câncer. Continuei o tratamento, fiz quimioterapia e radioterapia, e tomei medicação por três anos. Em 2014, falei ao médico que gostaria de engravidar novamente, então a medicação foi suspensa. Porém, ele me falou que devido ao tempo que tomei a medicação, demoraria, pelo menos, um ano para que eu engravidasse. Mas, para minha surpresa, em menos de seis meses eu já estava grávida.

Quando eu estava entre oito e dez semanas, descobri, infelizmente, que estava com uma gestação molar, ou seja, com uma má formação total do feto. E para minha tristeza, perdi novamente o bebê. Depois de dois abortos, decidi não tentar mais ser mãe.

Como tomei medicações com corticoide por muito tempo, eu fiquei extremamente obesa, cheguei a pesar 125 kg e precisaria realizar a cirurgia bariátrica.

Dias antes, estava em uma reunião de trabalho e de repente senti umas cólicas bem fortes. Quando fui ao banheiro, vi que estava sangrando e liguei para minha ginecologista. Ela disse: "vá agora para a maternidade". Chegando lá, eu descobri que estava grávida de 7 para 8 semanas, mas já estava abortando. Foi um sofrimento de novo, meu marido se perguntava: "Por que para a gente tem que ser tudo tão penoso, não dá só para acontecer como todo mundo?".

Após a cirurgia bariátrica, emagreci, mas tive mais uma notícia indesejada. Um mapeamento mostrou que eu estava com risco de câncer na outra mama e nos ovários. Falei com meus médicos e todos concordaram que eu deveria tirar a outra mama, mas manter os ovários e retirá-los depois da menopausa.

No centro cirúrgico me recordei de falar para o meu mastologista: "Você não vai mexer no meu ovário né doutor?". Ele disse para não me preocupar, que seria só a mama, já tinha feito a mastectomia total na direita e depois fiz na esquerda.

A VIRADA DE PÁGINA

Passado algum tempo, estávamos em casa assistindo TV e o Adriano falou: "Amor, acho que sua menstruação está atrasada, não tá?". Fui olhar no calendário e realmente estava, quase 8 dias atrasada. Na época achamos que era menopausa.

Quando eu fiz o teste de farmácia e deu dois risquinhos, eu não sabia se gritava, se chorava, já estava positivo. Fizemos um beta para ter certeza e fui na minha ginecologista. Todos meus médicos choraram comigo.

A gestação foi tranquila e saudável, e o nascimento do Ruan foi um milagre. A sensação de tê-lo nos braços apagou todo o sofrimento anterior. Deus me deu tudo de melhor: uma família amorosa, um marido incrível e uma equipe médica excepcional.



MINHA MENSAGEM

Passei por muitos desafios, mas com o apoio das melhores pessoas e a orientação divina, superei cada um deles. Deus me deu uma armadura de amor e suporte, e agora tenho meu pequeno grande milagre, Ruan. Meu agradecimento especial aos médicos Dra. Janayna de Holanda Melo, Dr. Cleverson Spautz, Dr. Cícero Urban, Dr. Evanius Wiermann, Dr. Claudinei Londero e Dr. Rodrigo Strobel.

Rosângela Gomes



SERVIÇO DE ENFERMAGEM DO HNSG MANTÉM SUA ACREDITAÇÃO PELO 7º ANO CONSECUTIVO



O serviço de enfermagem do Hospital Nossa Senhora das Graças - HNSG, pelo sétimo ano consecutivo, foi acreditado em excelência pelo Instituto Qualisa de Gestão - IQG. Esse programa reconhece e garante que as práticas de enfermagem estejam em conformidade com um padrão de qualidade rigoroso. "Manter essa acreditação é um testemunho do compromisso contínuo do HNSG com a excelência. Nossa equipe de enfermagem trabalha incansavelmente para garantir que todos os nossos procedimentos estejam alinhados com os mais altos padrões de qualidade. Acreditamos que este compromisso é fundamental para oferecer um cuidado seguro e eficaz aos nossos pacientes" destaca Daiane Tais Champini Marques de Lima, gerente-geral de enfermagem do HNSG.

“

Manter essa acreditação é um testemunho do compromisso contínuo do HNSG com a excelência.

HNSG RECEBE SELO DE UTI EFICIENTE 2024



Pelo terceiro ano consecutivo, o Hospital Nossa Senhora das Graças - HNSG foi certificado com o selo de UTI Eficiente 2024 pela Associação de Medicina Intensiva Brasileira (AMIB) e Epimed, concedido às unidades que demonstram alta eficiência clínica, segundo as matrizes geradas pelo Sistema Epimed Monitor. Este reconhecimento destaca o desempenho das UTIs geral e cardíaca em 2023, reforçando o compromisso do HNSG com a qualidade no atendimento de alta complexidade. "Essa certificação confirma que estamos no caminho certo e temos a responsabilidade de buscar a excelência nos cuidados aos nossos pacientes", afirma a Dra. Iara Buselato Chen, coordenadora da UTI Geral do HNSG.

HNSG É RECONHECIDO COM CERTIFICAÇÃO ESG POR INICIATIVA DE INCLUSÃO DIGITAL



O Hospital Nossa Senhora das Graças - HNSG foi reconhecido pelas associações Lions Clube e Sucesu-PR com certificações ESG pelo apoio ao projeto social PCKids. A iniciativa envolveu a doação de 100 computadores reformados, que beneficiaram escolas públicas de

Araucária, Pinhais, São José dos Pinhais e Curitiba. "Nossa Companhia atua na educação, no social e na saúde, e o projeto PCKids tem muita ligação com nosso carisma. Estamos honrados com a certificação e vamos continuar investindo em ações que façam a diferença", afirma a Ir. Maria de Fátima Sobral, diretora do HNSG. Os computadores, embora fora de uso hospitalar, atendem perfeitamente às necessidades dos alunos, oferecendo-lhes acesso à tecnologia, estudo e profissionalização.

HNSG É PREMIADO NO 6º PRÊMIO FEMIPA DE MELHORES PRÁTICAS E CRIATIVIDADE



Hospital Nossa Senhora das Graças - HNSG foi destaque no 6º Prêmio Femipa, recebendo três prêmios em diferentes categorias - Gestão de Assistência e Segurança do Paciente com o case "Horário do Soninho"; Gestão Hospitalar pelo "Mapeamento do Processo de Alta Hospitalar" e na Gestão de Comunicação e Marketing com o case "Graças à Vida existe nossa história", comemorando os 70 anos do HNSG. "Estamos radiantes com o reconhecimento e repletos de gratidão pela dedicação de nossos colaboradores em cumprir nossa missão de cuidar de vidas, seguindo nosso carisma de fazer sempre nosso melhor, de todo o nosso coração", disse a diretora-geral do HNSG, Ir. Maria de Fátima Sobral.

HNSG RECEBE CERTIFICAÇÃO DE "ADESÃO PLENA" EM SEGURANÇA DO PACIENTE



Hospital Nossa Senhora das Graças - HNSG foi agraciado pela Secretaria de Estado da Saúde do Paraná - Sesa-PR com a certificação de "Adesão Plena" em reconhecimento às Práticas de Segurança do Paciente em 2023, seguindo os rigorosos critérios estabelecidos pela Agência Nacional de Vigilância Sanitária - Anvisa. "É uma grande satisfação recebermos essa certificação pelo segundo ano consecutivo. O Paraná possui mais de 400 hospitais, sendo que apenas 31 receberam o certificado de alta conformidade e somente 6, incluindo o HNSG, atingiram 100% de conformidade", afirmou Daiane.

A cerimônia de entrega do certificado ocorreu durante a 2ª Reunião Técnica de Segurança do Paciente - Hospitais com UTI e Serviços de Diálise, realizada na sede do Conselho Regional de Medicina - CRM em Curitiba.

A espiritualidade e o cuidado à saúde

A Organização Mundial da Saúde - OMS define saúde como um estado de completo bem-estar físico, mental e social, e não apenas a ausência de doença ou enfermidade. Esse conceito holístico de saúde inclui a dimensão espiritual, que é fundamental para a compreensão integral do ser humano.

Espiritualidade é um conceito amplo e multifacetado que pode ser entendido de diversas formas, dependendo das crenças e valores individuais. Em geral, refere-se a uma dimensão da vida humana que envolve a busca por significado, propósito, e conexão com o transcendente, seja através de práticas religiosas tradicionais, meditação, ou outras formas de expressão pessoal.

A espiritualidade pode influenciar a saúde de várias maneiras. Estudos mostram que pacientes que se envolvem em práticas espirituais frequentemente relatam níveis mais elevados de bem-estar emocional e qualidade de vida. Além disso, a espiritualidade pode oferecer mecanismos de enfrentamento para lidar com doenças crônicas, dor e sofrimento.

Segundo a médica Dra. Ana Claudia Quintana Arantes, referência em cuidados paliativos, em seu artigo intitulado como "A espiritualidade nos cuidados paliativos", a atenção aos aspectos espirituais pode melhorar significativamente a qualidade de vida dos pacientes. Ela destaca

que a espiritualidade é uma dimensão fundamental do cuidado integral e pode proporcionar conforto, esperança e sentido para os pacientes que enfrentam doenças graves ou terminais.

Conforme a Epístola de São Tiago (5,14-15), ele apresenta a importância da Unção dos Enfermos no cultivo da espiritualidade e o cuidado à saúde: "Está alguém entre vós doente? Chame os presbíteros da igreja, e estes façam oração sobre ele, ungiendo-o com óleo em nome do Senhor. E a oração da fé salvará o enfermo, e o Senhor o levantará; e, se houver cometido pecados, estes lhe serão perdoados".

Portanto, a espiritualidade é uma dimensão vital do cuidado à saúde que pode beneficiar tanto pacientes quanto profissionais. Integrar práticas espirituais no ambiente de cuidado promove um tratamento mais holístico, focado não apenas no corpo físico, mas, também, no bem-estar emocional e espiritual dos indivíduos. Ao reconhecer e valorizar a espiritualidade, os profissionais de saúde podem proporcionar um cuidado mais compassivo e significativo, contribuindo para a cura e o bem-estar integral dos pacientes.

Frei Luiz F. Alflen.

OFMCap - Capelão Hospitalar do HNSG



Seu resultado On-line

Sempre ao seu alcance



NOSSA SENHORA
DAS GRAÇAS

HOSPITAL

Agora, nossos pacientes contam com mais essa comodidade. Não é necessário vir ao hospital para buscar os exames de imagem, os exames e o resultado podem ser consultados de forma on-line.

**Acesse o site do HNSG – www.hnsg.org.br
Clique em: Resultados de Exames > Exames de Imagem**



No HNSG, acreditamos que **a excelência no atendimento não é apenas uma questão de competência técnica, mas, de amor ao próximo e dedicação incondicional.**

É essa combinação que nos permite não apenas tratar doenças, mas, também, tocar vidas, promovendo uma saúde integral e uma experiência hospitalar verdadeiramente humanizada.

Fazendo o nosso melhor de todo o  o